

Ne pas jeter sur la voie publique

Partenaires de l'USO Taichi Chuan et Qi Gong



Orléans
Mairie

Ecole Shen-long de la ville de Draveil (91)
Taichi chuan Ecole Yang - Style Yang
www.shen-long.net



Association loi 1901
Affiliée à SPT n° 100930842



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Agrément Jeunesse et Sports 45 09 007 -S
SIRET : 508 004 140 00028



TAICHI CHUAN QI GONG



Enseignement par
P. VASSELLE
Diplômé d'Etat : B.E.E.S.1



Cours de Taichi à l'Argonaute : niveau avancés



Cours de Taichi à l'Argonaute : tout niveau



Cours de Qi Gong à l'Argonaute : tout niveau

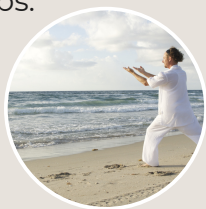
Taichi Chuan

Discipline ancestrale, le TAICHI CHAN puise ses racines dans les Arts Martiaux et les pratiques d'entretien de la santé. L'apprentissage de la longue forme (108 mouvements) est adapté et précis. Les mouvements de base sont d'abord enseignés ainsi que les déplacements et la marche.



QI GONG

Par des mouvements, des postures corporelles, des techniques de respiration et des enchaînements, le pratiquant s'ouvre à l'énergie pour renforcer et équilibrer la circulation du QI (énergie) à travers le corps.



Bienfaits

- Augmenter et d'équilibrer le capital énergétique
- Combattre le stress et les tensions
- Fortifier en douceur les muscles, les os et les tendons
- Favoriser le sommeil par le retour au calme
- Renforcer la mémoire et développer la coordination

Horaires et lieu -Orléans-

A partir du lundi 7 Septembre 2026



L'argonaute, salle de danse
73, bd Marie Stuart

Taichi Chuan et Qi Gong à l'Argonaute

Lundi

Taichi Chuan 19h à 20h30 : 1er cycle
débutants

Longue forme 108 mouvements

20h30 à 21h : 2ème cycle avancés

21h à 21h30 : 2ème cycle avancés

Jeudi

19h à 20h : Qi Gong tous niveaux

20h à 21h : Qi Gong tous niveaux

Vendredi

Taichi Chuan 19h à 20h30 : 1er cycle
débutants

Longue forme 108 mouvements

20h30 à 21h : 2ème cycle avancés



Pièces à fournir

- Photographie d'identité
- Règlement intégral dès l'inscription en 1 ou 3 chèques
- Autorisation parentale pour les mineurs



Tenue

Vêtements souples et amples, chaussettes, pieds nus ou rythmiques



Public visé

Tout public âgé de plus de 14 ans sans aptitude physique particulière

2 cours d'essai gratuits

Tarifs annuels 2026-2027

Adhésion (uniquement la 1ère année) : 15 €

1 heure : 205 €

de 1h30 à 2h00 : 250 €

de 2h30 à 3h00 : 290 €

de 3h30 à 4h00 : 320 €

à partir de 4h30 : 350 €

Licence Sport pour tous : 29,35 €



Réduction : 20% sur 1 inscription si couple

Réduction : 20% étudiants, demandeurs d'emploi

Contact : Pascal VASSELLE



Téléphone : 06 63 65 32 15



Mail : PascalVasselle@hotmail.fr



Site Web : www.usorleans.org

(rubrique Taichi Chuan)